

# PRESTANDO CONTAS



Boletim Informativo | nº 39 - Novembro de 2017

“Este é um boletim mensal do mandato do Diretor de Saúde e Rede de Atendimento (2014/18), eleito em conjunto com os conselheir@s Deliberativos e Fiscais na chapa ‘Todos pela Cassi’. A informação qualificada para as entidades do funcionalismo e para os participantes sobre o dia a dia na Gestão da Caixa de Assistência é fundamental para melhorar a cultura de pertencimento por parte de todos os associados da Cassi, melhorando a participação nos programas que visam Atenção Integral à Saúde como a Estratégia Saúde da Família (ESF) e fazendo com que cada usuário utilize da melhor forma possível sua Caixa de Assistência”

## A CASSI E O NOVEMBRO AZUL FOCO NA SAÚDE INTEGRAL DO HOMEM

O Novembro Azul surgiu em 2003, na Austrália, em comemoração ao Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata, celebrado em 17 de novembro. Hoje em dia é uma campanha realizada por diversas entidades para conscientização a respeito de doenças masculinas, com ênfase na prevenção e no diagnóstico precoce do câncer de próstata.

Nesse contexto, há ênfase no direcionamento para o rastreamento do câncer de próstata em toda a população masculina com mais de 50 anos, ou seja, a realização de testes em homens considerados saudáveis, sem queixas, nem sinais ou sintomas, sem averiguar histórico ou outras informações.

A CASSI, alinhada com o Ministério da Saúde (MS), o Instituto Nacional do Câncer (INCA) e diversas entidades de respaldo internacional, como também em conformidade com a melhor evidência científica atualmente disponível, não recomenda o rastreamento universal com o teste de PSA ou toque retal para diagnóstico precoce do câncer de próstata, por não haver conclusão de que tal medida seja efetiva. Isso é diferente do acompanhamento de casos com antecedentes familiares e outro indicativos, quando então os referidos exames são indicados.

A CASSI aproveita o Novembro Azul para divulgar e promover o cuidado da saúde do homem de forma ampliada. Esta estratégia visa despertar no homem o cuidado com sua saúde, evitando valorizar o foco na doença.

Muitos estudos comprovam que os homens estão mais vulneráveis às doenças do que as mulheres, especialmente às enfermidades graves e crônicas, estatisticamente morrendo mais cedo que as mulheres. Mesmo assim, não buscam, como as mulheres, os serviços de saúde. Veem a doença como um sinal de fragilidade, então a ignoram, cuidando-se menos.

A grande maioria é inserida no sistema de saúde por meio de atenção especializada, quando em situação de doença mais avançada. Hoje, na CASSI, 54% dos cadastrados na Estratégia Saúde da Família (ESF) são mulheres.

Neste ano, nosso hotsite Novembro Azul, evidencia a importância do cuidado da saúde do homem, onde o papel da família como aliada é essencial, principalmente da mulher, que, culturalmente, tem a tendência de se cuidar mais e melhor.

Nosso dia “D” ocorreu em 20 de novembro: As CliniCASSI realizaram atividades voltadas aos participantes, cadastrados e não cadastrados na ESF, no intuito de reforçar a importância do cuidado com a saúde do homem.



Independentemente da programação do Novembro Azul, as CliniCASSI realizam continuamente diversas ações, dentre elas atendimentos individuais com profissional da equipe multidisciplinar, bem como atividades coletivas com foco na educação em saúde dos participantes.

No desenvolvimento da Atenção Primária à Saúde, por meio da ESF, entendemos ser essencial o fortalecimento dos serviços próprios, com vistas à garantir ações efetivas de promoção da saúde, prevenção de doenças, recuperação e reabilitação aos participantes CASSI.

O trabalho em nossas CliniCASSI é mobilizar homens e mulheres a serem protagonistas do seu cuidado. Busquem orientações dos profissionais da ESF em uma das 65 CliniCASSI espalhadas por todo o Brasil.

### REFERÊNCIAS:

1. Canadian Task Force on Preventive Health Care. Recommendations on screening for prostate cancer with the prostate-specific antigen test. CMAJ, November 4, 2014, 186(16).
2. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Rastreamento / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2010.
3. U.S. Preventive Service Task Force. Prostate Cancer: Screening. May, 2012.
4. DynaMed [Internet]. Ipswich (MA): EBSCO Information Services. 1995 - . Record No. 113802, Prostate cancer screening/Instituto Nacional do Câncer. Câncer de Próstata.
5. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas e Estratégicas. Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem: princípios e diretrizes / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas e Estratégicas – Brasília: Ministério da Saúde, 2009.

Solicitamos que as entidades sindicais e associações do funcionalismo coloquem este boletim nos seus sites e divulguem eletronicamente. Ele também está disponível na seção Publicações do site [www.contrafcut.org.br](http://www.contrafcut.org.br).